

## GESTION DE L'INVALIDITÉ, MANUVIE – PROJET PILOTE

Accès direct à des séances de thérapie cognitive du comportement virtuelles afin d'aider les participants à composer avec leurs problèmes de santé mentale

Découvrir de nouveaux moyens d'améliorer les délais de rétablissement et les résultats thérapeutiques pour les participants au régime

### TYPE DE TRAITEMENT

Intervention précoce et accès rapide à des séances de thérapie cognitive du comportement virtuelles, et aide offerte par un coordonnateur de soins

### PARTENAIRE

Équinoxe Soins de vie

### DATE DE DÉBUT DU PROJET PILOTE

Été 2018

## L'importance des problèmes de santé mentale

**30 %**

des demandes de règlement d'assurance invalidité soumises à Manuvie sont liées à des problèmes de santé mentale<sup>1</sup>

**N° 1**

principal coût des régimes de gestion d'invalidité<sup>2</sup>

**70 %**

la santé mentale représente 70 % des coûts liés aux absences pour invalidité<sup>2</sup>

## Simplifier l'accès aux soins

### APPROCHE THÉRAPEUTIQUE

- Offrir aux participants au régime un accès rapide à des professionnels en santé mentale offrant des séances de thérapie cognitive du comportement virtuelles, grâce à une technologie de communication vidéo sécurisée
- Un coordonnateur de soins conseille le participant tout au long du projet pilote jusqu'à son rétablissement
- Les services sont offerts partout au Canada et sont facilement accessibles par ordinateur, tablette ou téléphone cellulaire par l'entremise d'une vidéo sécurisée

<sup>1</sup>. Analyse des demandes de règlement d'assurance invalidité de Manuvie du 1<sup>er</sup> janvier au 31 d'octobre 2017.

<sup>2</sup>. Benefits Canada: Workplace mental health articles/resources.

# Principaux résultats attendus du projet pilote

## POUR LES PARTICIPANTS AU RÉGIME

1. Réduction de la stigmatisation et des obstacles pour les personnes qui ont de la difficulté à obtenir des rendez-vous avec des professionnels de la santé
2. Amélioration des résultats thérapeutiques en recevant plus rapidement des soins en ligne
3. Sentiment d'habilitation et de responsabilisation à l'égard de leur rétablissement grâce à une meilleure compréhension de leurs problèmes de santé

## POUR LES PROMOTEURS DU RÉGIME

1. Peut aider à raccourcir la durée de l'absence et favoriser le retour au travail durable des employés
2. Pourrait réduire les coûts globaux liés aux absences pour invalidité

## À PROPOS D'ÉQUINOXE SOINS DE VIE

Équinoxe Soins de vie est une entreprise canadienne de gestion de services de soins de santé certifiée ISO 9001:2008 qui fournit des soins médicaux, de mieux-être et de santé mentale personnalisés, en personne ou encore à distance par le biais d'une clinique virtuelle. L'entreprise offre aux organisations et aux individus la possibilité d'accéder à des services cliniques d'avant-garde grâce aux moyens technologiques et aux prestataires de soins l'accès à des solutions thérapeutiques technologiques de pointe, dans le but de favoriser des milieux de travail sains et de rehausser la qualité des soins aux patients.



Le nom Manuvie, le logo qui l'accompagne, les quatre cubes et les mots « solide, fiable, sûre, avant-gardiste » sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers qu'elle et ses sociétés affiliées utilisent sous licence.